

Nomenclature des éléments

Éléments communs au patinage individuel et par couple

Sauts	Jumps	Simple	Double	Triple	Quad
Axel	Axel	1A	2A	3A	4A
Boucle piquée	Toeloop	1T	2T	3T	4T
Salchow	Salchow	1S	2S	3S	4S
Boucle	Loop	1Lo	2Lo	3Lo	4Lo
Flip	Flip	1F	2F	3F	4F
Lutz	Lutz	1Lz	2Lz	3Lz	4Lz

Pirouettes	Spins	Niveau 1 Level 1	Niveau 2 Level 2	Niveau 3 Level 3	Niveau 4 Level 4
Pirouettes simples : pirouettes avec une position et sans changement de pied Spins with one position and no change of foot					
Debout	Upright Spin	USp1	USp2	USp3	USp4
Cambrée	Layback Spin	LSp1	LSp2	LSp3	LSp4
Horizontale	Camel Spin	CSp1	CSp2	CSp3	CSp4
Assise	Sit Spin	SSp1	SSp2	SSp3	SSp4
Pirouettes sautées Flying Spin					
Sautée Debout	Flying Upright Spin	FUSp1	FUSp2	FUSp3	FUSp4
Sautée Cambrée	Flying Layback Spin	FLSp1	FLSp2	FLSp3	FLSp4
Sautée Horizontale	Flying Camel Spin	FCSp1	FCSp2	FCSp3	FCSp4
Sautée Assise	Flying Sit Spin	FSSp1	FSSp2	FSSp3	FSSp4
Pirouettes changées de pied : pirouettes avec un changement de pied sans changement de position Spins with one change of foot and no change of position					
Debout changée de pied	Change Foot Upright Spin	CUSp1	CUSp2	CUSp3	CUSp4
Cambrée changée de pied	Change Foot Layback Spin	CLSp1	CLSp2	CLSp3	CLSp4
Horizontale changée de pied	Change Foot Camel Spin	CCSp1	CCSp2	CCSp3	CCSp4
Assise changée de pied	Change Foot Sit Spin	CSSp1	CSSp2	CSSp3	CSSp4
Pirouettes combinées avec changement de position sans changement de pied	Spin Combination with change of position and no change of foot	CoSp1	CoSp2	CoSp3	CoSp4
Pirouettes combinées avec changement de position et changement de pied	Spin Combination with change of position and change of foot	CCoSp1	CCoSp2	CCoSp3	CCoSp4

Pas	Steps	Niveau 1 Level 1	Niveau 2 Level 2	Niveau 3 Level 3	Niveau 4 Level 4
Ligne droite	Straight Line Steps	SLSt1	SLSt2	SLSt3	SLSt4
Circulaire	Circular Steps	CiSt1	CiSt2	CiSt3	CiSt4
Serpentine	Serpentine Steps	SeSt1	SeSt2	SeSt3	SeSt4
Spirale	Spiral Sequence	SpSq1	SpSq2	SpSq3	SpSq4